

Le Mas Alternatif des Savoirs



Contenir sans tenir

La contenance dans l'acte éducatif : gérer les situations conflictuelles afin d'éviter la contention physique

11 et 12 mars 2025

Domaine de Château Rocher

Contenir sans tenir

Les violences physiques et verbales des enfants de la protection de l'enfance accueillis dans nos associations semblent de plus en plus présentes et les réponses éducatives se transforment fréquemment en contention. La souffrance tant physique que psychique qui en découle, tant au niveau des professionnels que pour les enfants, ne peut nous laisser indifférent. Ainsi une réflexion sur ce que contenir veut dire et plus largement sur l'importance de la contenance dans les pratiques éducatives s'impose à nous. A travers ses deux journées de formation, nous articulerons posture physique, confiance en soi, communication non violente et apports théoriques afin de permettre aux travailleurs sociaux de connaître et comprendre les phénomènes d'agressivité dans le but de mieux les appréhender, de construire des espaces plus contenant pour les éviter et enfin de trouver une sérénité personnelle et professionnelle suffisamment sécurisante pour l'autre.



PROGRAMME

MARDI 11 MARS

Journée co-animée par

- . **Magali BICAIS (sociologue, formatrice en travail social, responsable du MAS)**
- . **Philippe BAMY (ethnopsychiatre, maître zen du cercle des arts martiaux)**

9h/10h30

Présentation des objectifs de la formation et des intervenants, recueil des attentes et des besoins
Interview croisées : ce qui est contenant pour moi

10h30/12h30

Relier corps et esprit : QI gong et TCC
Les différents cadres relier à l'être et l'avoir

13h30/15h30

Approche symbolique et systémique : une interaction qui produit une réaction
De la communication réactionnelle à la communication relationnelle, une initiation à la CNV

15h30/16h30

De la personne accompagnée à la personne prise en charge : quand l'éducatif devient un poids à porter
Conséquences sur la posture et le rapport physique

16h30/17h

Feedback de la journée, apports et perspectives

MERCREDI 12 MARS

Journée animée par

- . **Laurent PATIN (formateur à l'Académie des Arts de Combat, technicien des méthodes de gestion de l'agressivité)**

9h/12h

Connaître et comprendre les phénomènes de l'agressivité

- . Définitions de la violence, de l'agressivité
- . Les besoins fondamentaux et leur insatisfaction
- . Les types d'agressivité et leurs déclencheurs

Construire des outils proactifs pour gérer les situations conflictuelles

- . Les différents systèmes adaptés selon la situation
- . L'analyse en situation
- . L'écoute active, le recadrage, le DESC

13h/16h30

Mieux appréhender et gérer l'agressivité physique

- . Développer des attitudes et des réponses face aux menaces physiques
- . Méthodes de protection physiques simples
- . Se sortir de situations dangereuses

Structurer la confiance en ses ressources personnelles et professionnelles

- . Créer une relation distanciée face à l'agressivité
- . Contrôler et maîtriser ses réactions par la connaissance
- . Adopter une attitude confiante et assertive pour résoudre au mieux les conflits
- . Mises en situations liées au contexte de travail

16h30/17h

Feedback de la journée, apports et perspectives, évaluation